

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΙΩΑΝΝΟΥ ΦΡΥΝΗ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ημερομηνία γέννησης: 17 Δεκεμβρίου 1981
Τόπος γέννησης: Λάρνακα
Εθνικότητα: Ελληνική
Υπηκοότητα: Κυπριακή
Διεύθυνση Γραφείου: ScalaMed, Νίκου Γ. Δημητρίου 36, 6031 Λάρνακα, Κύπρος
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 99115171
E-mail: ioannou_f@outlook.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ανώτατη

2021: Μεταπτυχιακές Σπουδές με τίτλο «Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση», Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.
2001 – 2006: Εισαγωγή με υποτροφία στο Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Α.Τ.Ε.Ι.) Λαμίας. Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας.

Μέση

1996 – 1999: Λύκειο Αγίου Γεωργίου, κλάδος Πρακτικό.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Προϋπηρεσία

15/01/2020-15/01/2021: Συνεργάτης με τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Πολλαπλής Σκλήρυνσης.
01/01/20 – έως σήμερα: Ιδιοκτήτρια Φυσιοθεραπευτηρίου στο Ιατρικό Κέντρο ScalaMed.
17/07/2019 – 31/12/2020: Μέλος της διεπιστημονικής ομάδας του Μεταθεραπευτικού Κέντρου Στήριξης Ογκολογικών Ασθενών «Αφετηρία».
11/09/2018 – έως σήμερα: Συνεργάτης στο Κέντρο Μαστού Κύπρου.
01/09/2013 – έως σήμερα: Συνεργάτης στο Τμήμα Κοινωνικής Ενσωμάτωσης Ατόμων με Αναπηρίες.
01/04/2007 – έως σήμερα: Φυσιοθεραπεύτρια στον ΠΑΣΥΚΑΦ Λάρνακας.

01/09/2006 – έως σήμερα	Κατ' οίκον φυσιοθεραπείες.
01/08/2009 – 30/09/2017:	Φυσιοθεραπεύτρια στον ΠΑΣΥΚΑΦ Λευκωσίας.
25/07/2007 – 01/09/2017:	Φυσιοθεραπεύτρια στον Αντιρευματικό Σύνδεσμο Κύπρου.
17/01/2012 – 16/01/2014:	Μέλος της επιτροπής του Συμβουλίου Εγγραφής Φυσιοθεραπευτών.
01/10/2006 – 11/09/2009:	Συνεργάτης στο Φυσιοθεραπευτήριο του Ζαχαρόπουλου Αντώνη.
01/10/2007 – 01/10/2008:	Φυσιοθεραπεύτρια στην Κρατική Στέγη Άγιος Γεώργιος στη Λάρνακα.
10/03/2007 – 23/06/2007:	Υπεύθυνη φυσιοθεραπεύτρια σε τουρνουά ποδοσφαίρου που διοργάνωσε ιδιωτική ακαδημία υπό την αιγίδα του Κ.Ο.Π.
01/02/2007 – 31/03/2007:	Ερευνητική συνεργάτης στο Διεθνές Ινστιτούτο Harvard Κύπρου.
01/06/2005 – 31/08/2005:	Συνεργάτης στο Ιατρείο του Αθλητιάτρου Δρ. Βισσαράκη (γιατρός της ομάδας του Παναθηναϊκού) στην Αθήνα.
01/04/2005 – 30/09/2005:	Πρακτική άσκηση στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών (Ν.Ν.Α.).
20/06/2004 – 10/09/2004:	Εθελοντική εργασία στο Φυσιοθεραπευτήριο της Ανόρθωσης.
Ερευνητική δραστηριότητα	
01/04/2006 – 31/12/2006:	Συμμετοχή στο διετές ερευνητικό πρόγραμμα του ΕΠΕΑΕΚ ΙΙ «Αρχιμήδης ΙΙ – Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στα ΤΕΙ» ως έμμισθη ερευνητική συνεργάτης, το οποίο χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Παιδείας. Η ερευνητική πρόταση έχει τίτλο «Το Φαινόμενο Πτώσης στους Υγιείς Έλληνες Υπερήλικες: Καταγραφή Σωματομετρικών και Σωματοκινητικών Χαρακτηριστικών με Στόχο την Πρόληψη».
2006:	Εκπόνηση ερευνητικής πτυχιακής εργασίας με θέμα «Εγκυρότητα και αξιοπιστία της Ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου Short Form 36 (SF-36) σε ένα δείγμα υπερήλικων περιπατητικών Ελλήνων».
01/09/2005 – 31/10/2005:	Μετρήσεις στα ΚΑΠΗ Νέου Ηρακλείου για την περάτωση ερευνητικής πτυχιακής εργασίας.
Δημοσιεύσεις	
2011:	E. Billis, F. Ioannou et al. (9 authors). Cross-cultural validation of the Falls Efficacy Scale International (FES-I) IN Greek community-dwelling older adults. Disability and Rehabilitation, 2011, 33 (19 – 20): 1776 – 1784
2007:	E. Billis, F. Ioannou , G. Filon, E. Kapreli, N. Strimpakos, I. Dontas, G. Spatharakis, P. Trigkas, V. Sakellari, G. Gioftsos. Cross-cultural adaptation of the FES-I and CONFbal

	questionnaires: Greek versions», An investigation amongst Greek health professionals. Physiotherapy 2007. 93(1) suppl: 292 - 293.
2006:	E. Billis, F. Ioannou , G. Filon, E. Kapreli, N. Strimpakos, I. Dontas, G. Spatharakis, P. Trigkas, V. Sakellari, G. Gioftsos. The Greek versions of the FES-I and CONFBAL questionnaires: cross-cultural adaptation and validation. The Journal of Nutrition, Health & Aging, 10 (4): 333.
Αναρτημένες ανακοινώσεις	
2006:	Η Ελληνική έκδοση των ερωτηματολογίων FES-I και Confball: Εγκυρότητα και διαπολιτισμική διασκευή. Ε. Μπίλλη, Φ. Ιωάννου , Γ. Φίλων, Κ. Καροβέση, Ε. Καπρέλη, Ι. Δοντά, Ι. Πουλής, Π. Τριγκας, Γ. Γιόφτσος. 20 ^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας.
2006:	The Greek versions of the FES-I and CONFBAL questionnaires: cross-cultural adaptation and validation. E. Billis, F. Ioannou , G. Filon, E. Kapreli, N. Strimpakos, I. Dontas, G. Spatharakis, P. Trigkas, V. Sakellari, G. Gioftsos. 4 th Congress of the European Union Geriatric Medicine Society.
Παρουσιάσεις	
09-10/10/2021:	7 ^ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας. «Αξιολόγηση, Πρόληψη και Έγκαιρη Διάγνωση για την Αποτελεσματική Αντιμετώπιση του Λεμφοιδήματος»
06/03/2021:	Webinar με θέμα «Εξελιξείς στην αντιμετώπιση του Λεμφοιδήματος»
17/07/2019 έως σήμερα:	Εργαστήριο με θέμα την ενημέρωση για το λεμφοίδημα, σε ομάδα ατόμων με εμπειρία καρκίνου, στα πλαίσια του προγράμματος του Κέντρου Μεταθεραπευτικής Στήριξης Ογκολογικών Ασθενών, «Αφετηρία».
21/06/2019:	Λεμφοίδημα. Έγκαιρη διάγνωση και αποτελεσματική αντιμετώπιση. 2 nd Cyprus Breast Health Forum. Πανεπιστήμιο Κύπρου.
07/03/2019:	Λεμφοίδημα: Ενημέρωση, πρόληψη και αντιμετώπιση του μετά από επέμβαση καρκίνου στο μαστό. Διάλεξη στο Πανεπιστήμιο Κύπρου.
19/10/2018:	«Λεμφοίδημα και αντιμετώπιση του μετά από χειρουργικές επεμβάσεις στο μαστό». Διάλεξη στο Κέντρο Μαστού Κύπρου.
04/03/2018:	«Λεμφοίδημα και μηχανισμός ανάπτυξης». 1 ^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Λεμφοιδήματος, Αθήνα.
21/02/2018:	«Πρόληψη και αντιμετώπιση έλκους πίεσης (κατακλίσεις) μέσω της φυσιοθεραπείας». Διάλεξη στο Δημαρχείο Λιβαδιών.
27/01/2010:	«Ο Ρόλος της Φυσιοθεραπείας στη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα». Διάλεξη στον Αντιρευματικό Σύνδεσμο Κύπρου.

- 2008: «Εργονομική Κινητοποίηση Ατόμων Τρίτης Ηλικίας». Διάλεξη στην Κρατική Στέγη Άγιος Γεώργιος Β΄.
- 2007: «Εγκυρότητα και αξιοπιστία του ερωτηματολογίου "SF-36 Health Survey" σε ένα δείγμα υπερήλικων περιπατητικών Ελλήνων». Ε. Μπίλλη, **Φ. Ιωάννου**, Γ. Φίλων, Α. Γκλιάτης, Ε. Καπρέλη, Β. Καλαποθαράκος, Β. Σακελλάρη, Γ. Γιόφτσος. 3^ο Διατμηματικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας.
- 2006: «Εγκυρότητα και αξιοπιστία του ερωτηματολογίου "SF-36 Health Survey" σε ένα δείγμα υπερήλικων περιπατητικών Ελλήνων». Ε. Μπίλλη, **Φ. Ιωάννου**, Γ. Φίλων, Α. Γκλιάτης, Ε. Καπρέλη, Β. Καλαποθαράκος, Β. Σακελλάρη, Γ. Γιόφτσος. 20^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας.

Συνέδρια – Επιμορφωτικά

- 06/06/2018 – 09/06/2018: Τ
The 8th International Lymphoedema Conference.
- 28/03/2018: Εκπαιδευτικό Εργαστήρι με θέμα «Άτομα με Λαρυγγεκτομή».
- 02/02/2017: Ο ρόλος του επαγγελματία υγείας στην πρόληψη, αξιολόγηση και διαχείριση των Ελκών Πίεσης.
- 07/10/2016 – 08/10/2016 2nd Cyprus Breast Reconstruction Meeting.
- 11/11/2011 – 13/11/2011: 3^ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας.
- 17/04/2010 – 18/04/2010: 2^ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας.
- 06/12/2008 – 07/12/2008: 1^ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας.
- 27/10/2007 – 28/10/2007: 6^ο Ελλαδο-Κυπριακό & 2^ο Παγκύπριο Αθλητιατρικό Συνέδριο.
- 19/05/2007: Ημερίδα Αθλητιατρικής με θέμα «Θεωρία και Πρακτικές Εφαρμογές Νέων Μηχανημάτων».
- 11/05/2007 – 13/05/2007: 3^ο Διατμηματικό Συνέδριο Φυσιοθεραπείας.
- 03/11/2006 - 05/11/2006: 20^{ον} Συνέδριο Φυσιοθεραπείας με θέμα την οσφυαλγία.
- 27/10/2006 – 29/10/2006: 17^{ον} Παγκύπριο Ορθοπαιδικό Συνέδριο
- 25/11/2005 – 27/11/2005: Ερευνητική απόδειξη και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση.
- 26/03/2004 – 28/03/2004: 3^ο Συμπόσιο Βιολογικής Μηχανικής & Φυσιοθεραπείας.
- 08/11/2002 – 10/11/2002: Φυσιοθεραπεία στον Αθλητισμό.
- 02/11/2002: Φυσιοθεραπεία & Ογκολογία.
- 13/04/2002 – 14/04/2002: Οσφυϊκή Μοίρα Σπονδυλικής Στήλης Σύγχρονες Απόψεις & Θεραπεία.

Σεμινάρια – Ειδίκευση

19/06/20 – 21/6/20:	Clinical Pilates. Matwork Basic and Advanced Level 1 & 2.
15/06/2020:	"Curriculum Development using VR Technology to Enhance Empathetic Communication Skills in Future Health Professionals".
28/05/2020:	Διαδικτυακό Σεμινάριο «Επαγγελματίες Υγείας και Αυτοφροντίδα στα χρόνια του Covid – 19».
2019-2021:	Ολοκληρωμένο Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στο Manual Therapy.
11/10/2019-12/10/2019:	Προχωρημένο σεμινάριο στη Διαχείριση Λεμφοιδήματος Κεφαλής και Τραχήλου.
04/05/2019-05/05/2019:	Προχωρημένο Σεμινάριο στη Διαχείριση Λεμφοιδήματος.
30/01/2019:	Atos Medical Provox Workshop Vocal and pulmonary rehabilitation after Total Laryngectomy.
05/02/2019:	Εργαστήρι με θέμα "Self-care and stress management".
04/12/2018:	Εργαστήρι με θέμα «Επικοινωνιακές δεξιότητες».
09/10/2018:	Εργαστήρι με θέμα "Compassionate Care – Patient Journey".
2007 - έως σήμερα:	Συμμετοχή σε όλα τα εργαστήρια και τις εποπτείες που οργάνωσε ο ΠΑ.ΣΥ.ΚΑ.Φ σε συνεργασία με ψυχολόγους και ψυχοθεραπευτές, που αφορούσαν την αυτογνωσία, αλλά και την ορθή προσέγγιση και αντιμετώπιση των ασθενών.
17/03/2017 – 18/03/2017:	Refresher upgrade in DLT (Decongestive Lymphatic Therapy) ad modum Casley Smith successfully.
07/11/2016 – 11/11/2016:	Φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με αναπνευστικά προβλήματα, στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας.
11/06/2016:	Compression garment measurement.
23/05/2015:	Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία – Επείγοντα Περιστατικά.
22/10/2014 – 23/10/2014:	Refresher oedema Physiotherapy course ad modum Casley Smith successfully.
07/10/2013 – 13/10/2013:	Εισαγωγή στις έννοιες του ICF - Διεθνείς Πρακτικές- Αξιολογητική Διαδικασία- Πρωτόκολλα Αξιολόγησης.
19/10/2011 – 20/10/2011:	Update Course on modern treatment of Decongestive Lymphatic Therapy.
16/12/2010:	«Αναβάθμιση Ικανοτήτων Αξιολόγησης και Ανάπτυξης για Αξιολογούμενους».

04/12/2010 – 05/12/2010:	“Mulligan Concept”. 3 ^ο Μέρος.
02/07/2010 – 05/07/2010:	“Mulligan Concept”. 1 ^ο και 2 ^ο Μέρος.
15/05/2010 – 16/05/2010:	«Ακτινοδιαγνωστική».
14/01/2010 – 17/01/2010:	«Μάλαξη Λεμφικής Παροχέτευσης (MLD) - Συνδυασμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT) με τη μέθοδο Vodder». 5 ^ο Μέρος.
05/12/2009 – 08/12/2009:	«Μάλαξη Λεμφικής Παροχέτευσης (MLD) - Συνδυασμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT) με τη μέθοδο Vodder». 4 ^ο Μέρος.
17/09/2009 – 20/09/2009:	«Μάλαξη Λεμφικής Παροχέτευσης (MLD) - Συνδυασμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT) με τη μέθοδο Vodder». 3 ^ο Μέρος.
11/06/2009 – 14/06/2009:	«Μάλαξη Λεμφικής Παροχέτευσης (MLD) - Συνδυασμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT) με τη μέθοδο Vodder». 2 ^ο Μέρος.
26/03/2009 – 29/03/2009:	«Μάλαξη Λεμφικής Παροχέτευσης (MLD) - Συνδυασμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT) με τη μέθοδο Vodder». 1 ^ο Μέρος.
07/10/2009 – 25/11/2009:	Συμμετοχή στο Εργαστήριο Αυτογνωσίας που οργάνωσε ο Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου.
25/10/2008 – 30/10/2008:	Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Κινητοποίηση κάτω άκρου κατά Kaltenborn”.
2008:	“Kinesiotaping” – 2 nd Course
27/02/2008 – 01/03/2008:	“Myofascial and Trigger Point Therapy”.
04/02/2008 – 07/02/2008:	«Αναπνευστική Φυσιοθεραπεία Θεωρία & Πράξη».
14/12/2007 – 17/12/2007:	Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο “Understanding Movement & Function Course & of the Neck Diagnosis of Mechanical Dysfunction and Stability Retraining”.
20/10/2007:	“Kinesiotaping” – Basic Course.
03/11/2006 – 04/05/2007:	Παρακολούθηση και επιμόρφωση στην αθλητιατρική στο 1 ^ο Ετήσιο Διακρατικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο με Τηλεκπαίδευση.
18/12/2006 – 28/12/2006:	Βελονισμό, “Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική”.
15/04/2006:	Εκπαίδευση “Bands, Balls & Balance Workshop” της Thera-Band Academy.
27/11/2005:	Εκπαίδευση ball effect της effect academy.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Ερευνητικά ενδιαφέροντα: Πρόσφατες εξελίξεις και καινοτόμες τεχνικές στην επιστήμη της Φυσιοθεραπείας.